

NEPTUNO HOTEL & SPA · CALELLA · 2027

Expérience yoga 2027

7 jours · 6 nuits · 3 séances de yoga · Calella ·À49kmdeBarcelone

Unesemainepourrenoueravecvotre corpset votreespritgrâceauyogaen bord de mer, à une séance dans les vignes et à une retraite d'une journée en pleine nature.

LE FORFAIT

Proposition de forfait

Demander un tarif

Les prestations et conditions sont détaillées dans le programme.

INCLUS

- Accueil à l'aéroport par un guide local
- Bienvenue avec cava et amuse-bouches au Neptuno Hotel
- Taxe de séjour obligatoire
- Six nuits en chambre standard sans balcon, en demi-pension avec buffet
- Transferts : aéroport, Calella–Alella–Calella, Calella–Barcelone–Calella et Calella–Palafolls–Calella
- Deux professeurs de yoga les jours 2 et 3
- Cours de yoga à Alta Alella avec dégustation de vins et amuse-bouches
- Retraite spirituelle Temple of Nature avec deux professeurs de yoga et déjeuner végan
- Deux guides expérimentés pour Barcelone et le domaine viticole Alta Alella (allemand, anglais, français, néerlandais ou italien)

NON INCLUS

- Dépenses non mentionnées dans le programme
- Boissons supplémentaires
- Déjeuners, sauf celui inclus dans la retraite



Forêt de Vall d'Olzinelles

Forêt de Vall d’Olzinelles



Vignobles d'Alella avec vue sur la mer

L'ITINÉRAIRE

Jours 1–3

01 · Arrivée · Un accueil chaleureux à Calella

Votreguidelocal accueille le groupeà l'aéroport et présente leprogramme pendant le transfert à l'hôtel. Au Neptuno, l'équipe reçoit les voyageurs avec du cava et des amuse-bouches avant l'enregistrement, le dîner et l'hébergement.

02 · Yoga en bord de mer · Plage de Calella et Les Torretes

Départ à pied de l'hôtel pourune promenadede 5 km sur unsentiercôtier plat. Profitezd'uncours de yoga d'une heure sur la plage, sous le phare, puis rejoignez à pied le phare de Calella et les anciennes tours de guet pour admirer la mer et Barcelone.

03 · Alta Alella · Yoga au milieu des vignes

Pratiquez le yoga aumilieu des vignes,avecvuesurlamer et lesreliefs du parc naturel de la Marina à proximité. Après la séance, dégustez des amuse-bouches régionaux sur la terrasse et les vins du domaine. Un guide expérimenté accompagne la visite.



Jour 2 · Côte de Calella



Jour 3 · Vignobles d'Alella

L'ITINÉRAIRE

Jours 4–7

04 · Journéelibre · À votre rythme

Aucuneexcursion n'estprévue.Détendez-vous au bordd'une piscine de l'hôtel, profitez de l'espace bien-être ou d'un massage, allez à la plage ou découvrez en train les localités voisines.

05 · Barcelone · Gaudí, modernisme et La Boqueria

Visite panoramique guidée de lacapitale catalane,suivie d'une promenade à pied dans le centre. Admirez Gaudí et le modernisme sur le Passeig de Gràcia et les Ramblas, puis visitez le marché de spécialités artisanales de La Boqueria avant de rentrer à Calella.

06 · Temple of Nature · Retraite spirituelle en forêt

Passezla journée dans la forêt de Palafolls,de 10 h à 18 h.Le programmecomprend le yoga intégral, le Pranayama, le mouvement et la respiration en pleine conscience, un déjeuner végan pris en pleine conscience, des ateliers d'écoute de la forêt, des échanges en cercle, une expérience collective autour du feu et une séance de clôture.

07 · Départ · Retour à la maison

Aprèsunesemainedereconnexionaveclecorps,l'esprit et la nature, transfert à l'aéroport pour le voyage de retour.



Jour 5 · Barcelone

HÉBERGEMENT

Neptuno Hotel & Spa · Calella

Leprogrammecomprendsixnuitsenchambresstandardsansbalcon, en demi-pension avec buffet.



Terrasse sur le toit du Neptuno Hotel & Spa

CRÉDITS PHOTOGRAPHIQUES
Barcelona: Txllxt TxllxT · CC BY-SA 4.0

AU PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR

Neptuno Hotel & Spa ****S

Sant Josep 84 · 08370 Calella, Espagne

Tél. +34 93 769 03 11 · booking@hotelneptuno.com

hotelneptuno.com