

NEPTUNO HOTEL & SPA · CALELLA · 2027

Experiencia de yoga 2027

Una semanapararreconectarcuerpoymenteconyogajuntoalmar,unasesiónentreviñedos y un retiro de un día en plena naturaleza.

EL PROGRAMA

Propuesta de paquete

Consultar precio

Los servicios y condiciones se detallan en el programa.

INCLUIDO

- Recepción en el aeropuerto con un guía local
- Bienvenida con cava y aperitivos en el Neptuno Hotel
- Tasa turística obligatoria
- Seis noches en habitación estándar sin balcón, con media pensión tipo bufé
- Traslados: aeropuerto, Calella–Alella–Calella, Calella–Barcelona–Calella y Calella–Palafolls–Calella
- Dos profesores de yoga los días 2 y 3
- Clase de yoga en Alta Alella con cata de vinos y aperitivos
- Retiro espiritual Temple of Nature con dos profesores de yoga y almuerzo vegano
- Dos guías expertos para Barcelona y la bodega Alta Alella (alemán, inglés, francés, neerlandés o italiano)

NO INCLUIDO

- Gastos no descritos en el programa
- Bebidas adicionales
- Almuerzos, salvo el almuerzo incluido en el retiro



Bosque de Vall d’Olzinelles



Viñedos de Alella con vistas al mar

EL ITINERARIO

Días 1–3

01 · Llegada · Una cálida bienvenida en Calella

Elguía local recibealgrupo enel aeropuerto y presenta elprogramadurante el traslado al hotel. En el Neptuno, el equipo da la bienvenida con cava y aperitivos antes del registro de entrada, la cena y el alojamiento.

02 · Yoga junto al mar · Playa de Calella y Les Torretes

Salida apie desde el hotelpor uncamino costero llano de 5km. Disfrutarándeunaclase de yoga de una hora en la playa, bajo el faro, y después caminarán hasta el faro de Calella y las antiguas torres de vigilancia para contemplar el mar y Barcelona.

03 · Alta Alella · Yoga entre viñedos

Practicarányogaentre viñas,con vistasalmar y a lacercana sierra del Parque Natural de Marina. Después de la sesión, disfrutarán de aperitivos de la región en la terraza y de una cata de vinos de la propia bodega. Un guía experto acompañará la visita.



Día 2 · Costa de Calella



Día 3 · Viñedos de Alella

EL ITINERARIO

Días 4–7

04 · Díalibre · A su ritmo

Nohay excursión programada.Relájense en una de las piscinas del hotel, disfruten del espacio de bienestar o de un masaje, vayan a la playa o descubran en tren las poblaciones cercanas.

05 · Barcelona · Gaudí, modernismo y La Boqueria

Harán una visita panorámica guiada por lacapital catalanayluegorecorreránel centro a pie. Descubrirán la obra de Gaudí y el modernismo en el Passeig de Gràcia y Las Ramblas, y visitarán el mercado gastronómico artesanal de La Boqueria antes de regresar a Calella.

06 · Temple of Nature · Retiro espiritual en el bosque

Pasarán el día enelbosquede Palafolls, de 10:00 a 18:00. El programa incluye YogaIntegral, Pranayama, movimiento y respiración conscientes, un almuerzo vegano consciente, talleres de escucha del bosque, tiempo en círculo, una experiencia grupal alrededor del fuego y una sesión de cierre.

07 · Salida · Regreso a casa

Trasunasemanadeconexiónconelcuerpo,la mente y la naturaleza, se realizará el traslado al aeropuerto para el regreso.



Día 5 · Barcelona

ALOJAMIENTO

Neptuno Hotel & Spa · Calella

Elprogramaincluyeseisnochesenhabitacionesestándarsinbalcón, con media pensión tipo bufé.



Terraza en la azotea del Neptuno Hotel & Spa

CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS
Barcelona: Txllxt TxllxT · CC BY-SA 4.0

ESPERAMOS DARLE LA BIENVENIDA

Neptuno Hotel & Spa ****S

Sant Josep 84 · 08370 Calella, España

Tel. +34 93 769 03 11 · booking@hotelneptuno.com

hotelneptuno.com