

NEPTUNO HOTEL & SPA · CALELLA · 2027

Yoga-Erlebnis 2027

7Tage·6Nächte·3Yogaeinheiten·Calella·49kmvon Barcelona

EineWoche, umKörper und Geistneuzuverbinden:mitYogaander Küste, einer Einheit im Weinberg und einem ganztägigen Rückzug in der Natur.

DAS REISEPAKET

Paketvorschlag

Preis anfragen

Leistungen und Bedingungen sind im Programm aufgeführt.

INKLUSIVE

- Empfang am Flughafen durch einen örtlichen Reiseleiter
- Begrüßung mit Cava und Snacks im Neptuno Hotel
- Obligatorische Kurtaxe
- Sechs Nächte im Standardzimmer ohne Balkon mit Halbpension vom Buffet
- Transfers: Flughafen, Calella–Alella–Calella, Calella–Barcelona–Calella und Calella–Palafolls–Calella
- Zwei Yogalehrkräfte an Tag 2 und 3
- Yogastunde bei Alta Alella mit Weinprobe und Snacks
- Spirituelles Retreat Temple of Nature mit zwei Yogalehrkräften und veganem Mittagessen
- Zwei erfahrene Reiseleiter für Barcelona und das Weingut Alta Alella (Deutsch, Englisch, Französisch, Niederländisch oder Italienisch)

NICHT INKLUSIVE

- Ausgaben, die nicht im Programm aufgeführt sind
- Zusätzliche Getränke
- Mittagessen, außer dem enthaltenen Retreat-Mittagessen



Wald von Vall d'Olzinelles



Weinberge von Alella mit Meerblick

DER REISEVERLAUF

Tage 1–3

01 · Anreise · Herzlicher Empfang in Calella

IhrörtlicherReiseleiterempfängtdie Gruppeam Flughafen undstelltauf dem Weg zum Hotel das Programm vor. Im Neptuno begrüßt das Team die Gäste mit Cava und Snacks. Anschließend folgen Check-in, Abendessen und Übernachtung.

02 · Yoga am Meer · Strand von Calella und Les Torretes

Vom Hotel ausunternehmenSie einen 5 km langen Spaziergang auf demflachen Küstenweg. Unterhalb des Leuchtturms genießen Sie eine einstündige Yogastunde am Strand. Danach gehen Sie zum Leuchtturm von Calella und zu den historischen Wachtürmen mit Blick auf das Meer und Barcelona.

03 · Alta Alella · Yoga zwischen den Reben

Siepraktizieren Yoga zwischen den RebenmitBlickauf das Meer und die nahe Berglandschaft des Naturparks Marina. Nach der Einheit genießen Sie regionale Snacks auf der Terrasse und probieren Weine des Weinguts. Ein erfahrener Reiseleiter begleitet den Besuch.



Tag 2 · Strand Les Torretes Calella

Tag 3 · Weinberge von Alella

Tag 2 · Küste bei Calella



Tag 3 · Weinberge von Alella

DER REISEVERLAUF

Tage 4–7

04 · FreierTag · Gestalten Sie den Tag selbst

Heuteist keinAusflug geplant.EntspannenSiean einemderHotelpools, genießen Sie den Wellnessbereich oder eine Massage, besuchen Sie den Strand oder erkunden Sie benachbarte Orte mit dem Zug.

05 · Barcelona · Gaudí, Modernisme und La Boqueria

Beieiner geführten Panoramatour entdecken Sie diekatalanische Hauptstadt und erkunden anschließend das Zentrum zu Fuß. Sehen Sie Werke Gaudís und des Modernisme am Passeig de Gràcia und auf den Ramblas und besuchen Sie den Markt La Boqueria mit handwerklich zubereiteten Speisen, bevor Sie nach Calella zurückkehren.

06 · Temple of Nature · Spirituelles Retreat im Wald

Verbringen Sie denTag von10:00 bis 18:00Uhr im Wald von Palafolls. Zum Programm gehören Integrales Yoga, Pranayama, bewusste Bewegung und Atmung, ein achtsames veganes Mittagessen, Workshops zum Lauschen im Wald, Zeit im Gesprächskreis, ein gemeinsames Erlebnis am Feuer und eine Abschlusseinheit.

07 · Abreise · Heimreise

NacheinerWocheimEinklangmitKörper, Geist und Natur erfolgt der Transfer zum Flughafen für die Heimreise.



Tag 5 · Barcelona

UNTERKUNFT

Neptuno Hotel & Spa · Calella

DasProgrammumfasstsechsÜbernachtungeninStandardzimmern ohne Balkon mit Halbpension vom Buffet.



Dachterrasse des Neptuno Hotel & Spa

FOTONACHWEISE
Barcelona: TxllxtTxllxT · CC BY-SA 4.0

WIR FREUEN UNS AUF SIE

Neptuno Hotel & Spa ****S

Sant Josep 84 · 08370 Calella, Spanien

Tel. +34 93 769 03 11 · booking@hotelneptuno.com

hotelneptuno.com