

NEPTUNO HOTEL & SPA · CALELLA · 2027

Experiència de ioga 2027

Una setmanaperreconnectarcos i mentambiogaalcostatdelmar,unasessióentre vinyes i un retir d’un dia en plena natura.

EL PROGRAMA

Proposta de paquet

Consultar preu

Els serveis i les condicions es detallen al programa.

INCLÒS

- Recepció a l'aeroport amb un guia local
- Benvinguda amb cava i aperitius al Neptuno Hotel
- Taxa turística obligatòria
- Sis nits en habitació estàndard sense balcó, amb mitja pensió de bufet
- Trasllats: aeroport, Calella–Alella–Calella, Calella–Barcelona–Calella i Calella–Palafolls–Calella
- Dos professors de ioga els dies 2 i 3
- Classe de ioga a Alta Alella amb tast de vins i aperitius
- Retir espiritual Temple of Nature amb dos professors de ioga i dinar vegà
- Dos guies experts per a Barcelona i el celler Alta Alella (alemany, anglès, francès, neerlandès o italià)

NO INCLÒS

- Despeses no descrites al programa
- Begudes addicionals
- Dinars, excepte el dinar inclòs al retir



Bosc de la Vall d'Olzinelles



Vinyes d'Alella amb vistes al mar

L'ITINERARI

Dies 1–3

01 · Arribada · Una càlida benvinguda a Calella

El guialocal rebràelgrup al'aeroport i presentaràel programa duranteltrasllat a l'hotel. Al Neptuno Hotel, l'equip els donarà la benvinguda amb cava i aperitius abans del registre d'entrada, el sopar i l'allotjament.

02 · Ioga al costat del mar · Platja de Calella i Les Torretes

Sortida apeu desde l'hotelper un camí costanerpla de 5 km.Gaudiran d'unaclasse de iogad'una hora a la platja, sota el far, i després caminaran fins al far de Calella i les antigues torres de vigilància per contemplar el mar i Barcelona.

03 · Alta Alella · Ioga entre vinyes

Practicaraniogaentre vinyes, amb vistesal mar i a la serra propera del Parc Natural de Marina. Després de la sessió, gaudiran d'aperitius de la regió a la terrassa i d'un tast de vins del celler. Un guia expert acompanyarà la visita.



Dia 2 · Costa de Calella



Dia 3 · Vinyes d'Alella

L'ITINERARI

Dies 4–7

04 · Dialliure · Al seu ritme

No hi hacapexcursió programada. Podranrelaxar-se en una de les piscines de l'hotel, gaudir de l'espai de benestar o d'un massatge, anar a la platja o descobrir en tren les poblacions properes.

05 · Barcelona · Gaudí, modernisme i la Boqueria

Faran una visita panoràmicaguiada perla capitalcatalana i després recorreran el centre a peu. Descobriran l'obra de Gaudí i el modernisme al passeig de Gràcia i la Rambla, i visitaran el mercat gastronòmic artesanal de la Boqueria abans de tornar a Calella.

06 · Temple of Nature · Retir espiritual al bosc

Passaran el dia albosc de Palafolls, de10:00a 18:00. Elprograma inclou Ioga Integral, Pranayama, moviment i respiració conscients, un dinar vegà conscient, tallers d'escolta del bosc, temps en cercle, una experiència de grup al voltant del foc i una sessió de cloenda.

07 · Sortida · Tornada a casa

Després d'unasetmanadeconnexióambelcos, la ment i la natura, es farà el trasllat a l'aeroport per a la tornada.



Dia 5 · Barcelona

ALLOTJAMENT

Neptuno Hotel & Spa · Calella

Elprogramainclousisnitsenhabitacionsestàndardsensebalcó,amb mitja pensió de bufet.



Terrassa al terrat del Neptuno Hotel & Spa

CRÈDITS FOTOGRÀFICS
Barcelona: TxllxtTxllxT · CC BY-SA 4.0

US ESPEREM PER DONAR-VOS LA BENVINGUDA

Neptuno Hotel & Spa ****S

Sant Josep 84 · 08370 Calella, Espanya

Tel. +34 93 769 03 11 · booking@hotelneptuno.com

hotelneptuno.com