

EXPÉRIENCE YOGA 2027

7 jours – 6 nuits – 4 SÉANCES DE YOGA

Neptuno Hotel & SPA****S entièrement rénové – Calella (Costa Barcelona)

www.hotelneptuno.com



Un séjour inoubliable pour votre groupe au Neptuno Hotel & SPA****S de Calella, un établissement familial entièrement rénové, idéalement situé pour découvrir la Catalogne, à seulement 49 km de Barcelone.

TARIFS NETS DU FORFAIT PAR PERSONNE EN CHAMBRE DOUBLE STANDARD

Minimum 14 participants payants

Supplément chambre individuelle : 150 € (toutes dates)

1 personne gratuite en chambre individuelle à partir de 14 participants payants.

Maximum 5 chambres individuelles.

21–26 mars 2027	638 €	610 €	589 €	572 €	558 €	527 €	519 €
Avril–mai–octobre 2027	727 €	699 €	677 €	659 €	645 €	612 €	604 €
Juin–septembre 2027	773 €	745 €	722 €	705 €	690 €	657 €	649 €

Inclus:

- Accueil à l'aéroport le jour de l'arrivée par un guide local.
- Accueil chaleureux au Neptuno Hotel avec cava et amuse-bouches.
- Taxe de séjour obligatoire par personne et par jour.
- 6 nuits en demi-pension avec buffet au Neptuno Hotel & SPA****S de Calella, en chambres Standard (sans balcon).
- Transferts en autocar : jours 1 et 7 aéroport–hôtel–aéroport ; jour 3 Calella–Alella–Calella ; jour 5 Calella–Barcelone–Calella ; jour 6 Calella–Palafolls–Calella.
- 2 professeurs de yoga les jours 2 et 3.
- 1 séance de yoga au cœur des vignobles d'Alta Alella, avec dégustation de vins et amuse-bouches.
- Temple of Nature – retraite spirituelle avec 2 professeurs de yoga.
- 1 déjeuner végétarien au Temple of Nature.



Sant Josep 84, 08370, Calella, Espagne
Tél. +34 93 769 03 11 | booking@hotelneptuno.com
HOTELNEPTUNO.COM

- 2 prestations avec guide expert en allemand, anglais, français, néerlandais ou italien pour Barcelone et le domaine viticole d'Alta Alella.

Non inclus:

- Autres dépenses non mentionnées dans le programme.
- Boissons supplémentaires.
- Déjeuners, sauf ceux expressément inclus.

LA CATALOGNE, UNE DESTINATION À VIVRE

La Catalogne ne se résume pas à Barcelone et à la Costa Brava. C'est une destination aux multiples facettes, où se mêlent détente, expériences, vins et gastronomie, histoire, culture, nature, villages de charme et, bien sûr, un généreux ensoleillement. Nous serons ravis d'accueillir votre groupe et de lui faire découvrir tout ce que notre région a à offrir.

Jour 1. Arrivée



Votre guide local vous accueillera à l'aéroport et vous accompagnera lors du transfert vers l'hôtel, d'environ une heure. Pendant le trajet, il vous présentera le programme de la semaine et répondra à vos questions. À votre arrivée, l'équipe de l'hôtel vous accueillera sur notre terrasse autour d'une coupe de cava et de quelques amuse-bouches avant l'installation dans les chambres. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 2. Séance de yoga sur la plage de Calella et balade jusqu'aux Torretes

La journée commence à l'hôtel par une promenade d'environ 5 km le long du littoral. Nous rejoindrons la plage pour profiter d'une séance complète de yoga d'une heure avec notre professeur, dans un cadre privilégié au pied du phare de Calella. Nous poursuivrons ensuite vers le phare et les historiques Torretes, anciennes tours de télégraphie optique, qui offrent de superbes vues sur la Méditerranée et, par temps clair, sur Barcelone au loin. Retour à pied à l'hôtel.



Sant Josep 84, 08370, Calella, Espagne
Tél. +34 93 769 03 11 | booking@hotelneptuno.com
HOTELNEPTUNO.COM



Jour 3. Yoga au cœur des vignobles d'Alta Alella

Reconnectez le corps et l'esprit lors d'une séance de yoga dans un cadre d'exception : au milieu des vignes, avec vue sur la mer et entourés par les paysages naturels de la Serralada de Marina. Après la pratique, nous profiterons sur la terrasse d'une sélection de spécialités locales accompagnée d'une dégustation de quelques-uns des meilleurs vins produits par le domaine.



Jour 4. Journée libre

Aucune excursion n'est prévue aujourd'hui. Profitez de cette journée à votre rythme : détendez-vous au bord de l'une des piscines de l'hôtel, découvrez notre espace bien-être avec un massage, rejoignez la plage ou partez facilement en train à la découverte des villes et villages des environs.

Jour 5. Barcelone – journée complète

Nous découvrirons Barcelone à travers une visite panoramique et une promenade dans le centre-ville. Nous admirerons plusieurs bâtiments emblématiques de Gaudí et du modernisme le long du Passeig de Gràcia et des Ramblas, avant de visiter La Boqueria, l'un des marchés les plus emblématiques de Barcelone. Retour à Calella en fin de journée. Visite accompagnée par un guide.



Sant Josep 84, 08370, Calella, Espagne
Tél. +34 93 769 03 11 | booking@hotelneptuno.com
HOTELNEPTUNO.COM



Jour 6. TEMPLE OF NATURE – RETRAITE SPIRITUELLE

Retraite spirituelle en pleine nature, dans les forêts de Palafolls, de 10 h à 18 h. La journée comprend yoga intégral, pranayama, mouvement et respiration consciente. Une pause déjeuner autour de l'alimentation en pleine conscience est prévue, ainsi que des cercles de partage, des ateliers d'écoute de la forêt, un moment autour du feu et une séance de clôture. Toute la journée se déroulera au cœur de la nature, dans un environnement paisible et boisé.



Jour 7. Fin du programme

Après une semaine consacrée à la reconnexion avec le corps, l'esprit et la nature, il est temps de reprendre le chemin du retour.



Sant Josep 84, 08370, Calella, Espagne
Tél. +34 93 769 03 11 | booking@hotelneptuno.com
HOTELNEPTUNO.COM

Hébergement

Neptuno Hotel & SPA à Calella : <https://www.hotelneptuno.com/fr/>



Voir la galerie photos : <https://www.hotelneptuno.com/fr/galerie/>



Sant Josep 84, 08370, Calella, Espagne
Tél. +34 93 769 03 11 | booking@hotelneptuno.com
[HOTELNEPTUNO.COM](https://www.hotelneptuno.com)