

EXPERIENCIA DE YOGA 2027

7 días – 6 noches – 4 SESIONES DE YOGA

Neptuno Hotel & SPA****S totalmente renovado – Calella (Costa Barcelona)

www.hotelneptuno.com



Una estancia inolvidable para su grupo en el excelente Neptuno Hotel & SPA****S de Calella, de gestión familiar y situado en un enclave ideal para descubrir Cataluña, a solo 49 km de Barcelona.

Incluye:

- Recepción y bienvenida en el aeropuerto el día de llegada con guía local.
- Cálida bienvenida en Neptuno Hotel con cava y aperitivos.
- Tasa turística obligatoria por persona y día.
- 6 noches en régimen de media pensión con buffet en Neptuno Hotel & SPA****S de Calella, en habitaciones Estándar (sin balcón).
- Traslados en autobús: días 1 y 7 aeropuerto–hotel–aeropuerto; día 3 Calella–Alella–Calella; día 5 Calella–Barcelona–Calella; día 6 Calella–Palafolls–Calella.
- 2 profesores de yoga durante los días 2 y 3.
- 1 sesión de yoga entre viñedos en Alta Alella, con cata de vinos y aperitivos.
- Temple of Nature – retiro espiritual con 2 profesores de yoga.
- 1 almuerzo vegano en Temple of Nature.
- 2 servicios de guía experto en alemán, inglés, francés, neerlandés o italiano para Barcelona y la bodega de Alta Alella.

No incluye:

- Otros gastos no especificados en el programa.
- Bebidas extra.
- Bebidas extra.

CATALUÑA, UN DESTINO PARA DISFRUTAR

Cataluña es mucho más que Barcelona y la Costa Brava. Un destino lleno de contrastes que combina descanso, experiencias, vino y gastronomía, historia, cultura, naturaleza, pueblos con encanto y, por supuesto, muchas horas de sol. Nos encantará recibir a su grupo y mostrarle todo lo que nuestra tierra puede ofrecer.



Sant Josep 84, 08370, Calella, España
Tel +34 93 769 03 11 | booking@hotelneptuno.com
HOTELNEPTUNO.COM

Día 1. Llegada



Su guía local les recibirá en el aeropuerto y les acompañará durante el traslado al hotel, de aproximadamente una hora. Durante el trayecto presentará el programa de la semana y podrán resolver cualquier duda. A la llegada, el equipo del hotel les dará la bienvenida en nuestra terraza con una copa de cava y aperitivos antes de realizar el check-in. Cena y alojamiento.

Día 2. Sesión de yoga en la playa de Calella y paseo hasta Les Torretes

La jornada comienza en el hotel con una ruta a pie de unos 5 km por el paseo marítimo. Nos dirigiremos hacia la playa, donde disfrutaremos de una sesión completa de yoga de una hora con nuestro profesor, en un entorno privilegiado bajo el faro de Calella. Después continuaremos hacia el interior hasta el faro y las históricas Torretes, antiguas torres de telegrafía óptica, desde donde se contemplan magníficas vistas al Mediterráneo y, en días despejados, Barcelona en la distancia. Regreso a pie al hotel.



Día 3. Yoga entre viñedos en Alta Alella

Conecta cuerpo y mente con una sesión de yoga en un entorno excepcional: entre viñedos, con vistas al mar y rodeados por el paisaje natural de la Serralada de Marina. Después de la práctica, disfrutaremos en la terraza de una selección de aperitivos típicos de la zona y de una cata con algunos de los mejores vinos elaborados por la propia bodega.



Sant Josep 84, 08370, Calella, España
Tel +34 93 769 03 11 | booking@hotelneptuno.com
HOTELNEPTUNO.COM



Día 4. Día libre

Hoy no hay ninguna excursión programada. Es el momento perfecto para disfrutar del día a su ritmo: relajarse en una de las piscinas del hotel, descubrir nuestro espacio wellness con un masaje, acercarse a la playa o visitar cómodamente en tren algunas de las localidades de los alrededores.

Día 5. Barcelona – día completo

Descubriremos Barcelona con una visita panorámica y un paseo por el centro de la ciudad. Conoceremos algunos de los edificios más emblemáticos de Gaudí y del modernismo a lo largo del Passeig de Gràcia y Las Ramblas, además de visitar La Boqueria, uno de los mercados más emblemáticos de Barcelona. Regreso a Calella por la tarde. La visita se realiza acompañados por guía.



Día 6. TEMPLE OF NATURE – RETIRO ESPIRITUAL

Retiro espiritual en plena naturaleza, en los bosques de Palafolls, de 10:00 a 18:00 h. La jornada incluye yoga integral, pranayama, movimiento y respiración consciente. Haremos una pausa para disfrutar de un almuerzo basado en la



Sant Josep 84, 08370, Calella, España
Tel +34 93 769 03 11 | booking@hotelneptuno.com
HOTELNEPTUNO.COM

alimentación consciente, además de círculos de encuentro, talleres de escucha del bosque, una experiencia alrededor del fuego y una sesión final de cierre. Todo el día transcurrirá en plena naturaleza, rodeados de bosque y tranquilidad.



Día 7. Fin del programa

Después de una semana dedicada a conectar con el cuerpo, la mente y la naturaleza, llega el momento de regresar a casa.

Alojamiento

Neptuno Hotel & SPA en Calella: <https://www.hotelneptuno.com/>



Ver galería de fotos: <https://www.hotelneptuno.com/galeria/>



Sant Josep 84, 08370, Calella, España
Tel +34 93 769 03 11 | booking@hotelneptuno.com
HOTELNEPTUNO.COM