

EXPÉRIENCE DE YOGA
7 jours - 6 nuits - 4 SESSIONS IOGA
Neptuno Hotel & SPA entièrement rénové**S**

www.hotelneptuno.com/fr



Un séjour inoubliable pour votre groupe dans l'excellent hôtel familial Neptuno Hotel & SPA****S à Calella, lieu idéal pour un séjour en Catalogne, à 49 km de Barcelone.

PRIX NET DU FORFAIT PAR PERSONNE EN CHAMBRE DOUBLE SUPÉRIEURE

Minimum 14 pax payants
Supplément chambre individuelle : 150 € (toutes les dates)
1 pax FOC dans une chambre simple pour min. 14 pax payants.
Max. 5 chambres individuelles.

	14 pax +1 FOC	16 +1 FOC	18 pax +1 FOC	20 pax +1 FOC	22 pax +1 FOC	24 pax +1 FOC	26 pax +1 FOC
Mai et octobre 2025	673 €	646 €	626 €	609 €	596 €	566 €	558 €
Septembre 2025	715 €	688 €	668 €	651 €	638 €	608 €	600 €

Avril-mai- octobre 2026	706 €	679 €	657 €	640 €	626 €	594 €	586 €
Juin-Septembre 2026	750 €	723 €	701 €	684 €	670 €	638 €	630 €

21-31 mars 2026	619 €	592 €	572 €	555 €	542 €	512 €	504 €
------------------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

Inclus

- Accueil à l'aéroport le jour de l'arrivée avec le guide local
- Accueil professionnel et très amical à l'hôtel Neptuno avec Cava et snacks
- Taxe de séjour obligatoire par personne/jour
- 6 x buffet demi-pension au Neptuno Hotel & SPA****superior à Calella dans des chambres supérieures (sans balcon).
- (jours 1 et 7) Bus de/à l'aéroport (jour 3) Bus Calella-Alella-Calella, (jour 5) Bus Calella-Barcelone-Calella, (jour 6) Bus Calella-Palafolls-Calella
- 2 professeurs de yoga le 2ème et 3ème jour.



Sant Josep 84, 08370, Calella, Espagne
 Tel +34 93 769 03 11 | booking@hotelneptuno.com
 HOTELNEPTUNO.COM

- 1 cours de yoga sur les vignobles (Alta Alella) avec dégustation de vin et collation
- Temple de la nature - Retraite spirituelle avec 2 professeurs de yoga
- 1 déjeuner (végétalien) au Temple de la Nature
- 2 x guides experts, GER/ENG/FRE/NED/ITA pour Barcelone et le vignoble Alta Alella

Non inclus

- Autres dépenses non décrites dans le programme
- Boissons supplémentaires
- Déjeuner

LA RÉGION DE VACANCES DE LA CATALONIE

La Catalogne, ce n'est pas seulement Barcelone et la Costa Brava. Nous avons tant à offrir à vos invités ! Découvrez notre beau et fascinant pays et laissez-vous surprendre. Un séjour en Catalogne est une combinaison idéale de détente, d'expériences, de vin et de gastronomie, d'histoire, de culture, de campagne et de ses habitants et, bien sûr, de soleil. Nous nous réjouissons de votre visite et sommes fiers de vous faire découvrir notre pays.

Jour 1. L'arrivée



Votre guide local viendra vous chercher à l'aéroport pour un accueil et sur le chemin du retour à l'hôtel (1h), il vous expliquera l'avant-match et vous aurez le temps de poser des questions.

A votre arrivée, le personnel de l'hôtel vous accueillera avec du cava et des snacks sur notre terrasse et procédera à l'enregistrement. Dîner et hébergement.

Jour 2 : Séance de yoga sur la plage de Calella - marche vers les Torretes

Notre marche de 5 km commence à l'hôtel et suit le sentier côtier plat. Nous marcherons vers le front de mer et nous profiterons d'un cours de yoga d'une heure avec notre professeur sous le phare. Après une marche très facile de 600 m, nous nous dirigeons vers l'intérieur des terres jusqu'au phare de Calella et aux tours de guet historiques (tours de télégraphie optique à usage civil), avec des vues fantastiques sur la mer et Barcelone au loin. Nous retournons ensuite à l'hôtel.



Jour 3. Yoga entre les vignobles à Alta

Reprenez contact avec votre corps et votre esprit grâce à une séance de yoga dans un espace privilégié : au milieu des vignobles, avec vue sur la mer et au milieu de la chaîne de montagnes du parc naturel de Marina. Après la séance, nous dégusterons des en-cas typiques de la région sur la terrasse, ainsi qu'une sélection des meilleurs vins de leur propre production.



Jour 4. Journée de loisirs

Aujourd'hui, aucune excursion n'est prévue, mais il y a beaucoup de choses à voir et à faire pour profiter de la journée : se détendre dans l'une des piscines de l'hôtel, profiter de notre espace bien-être avec un massage exceptionnel, aller à la plage ou visiter les villes environnantes en train.

Jour 5. Visite de Barcelone - journée complète

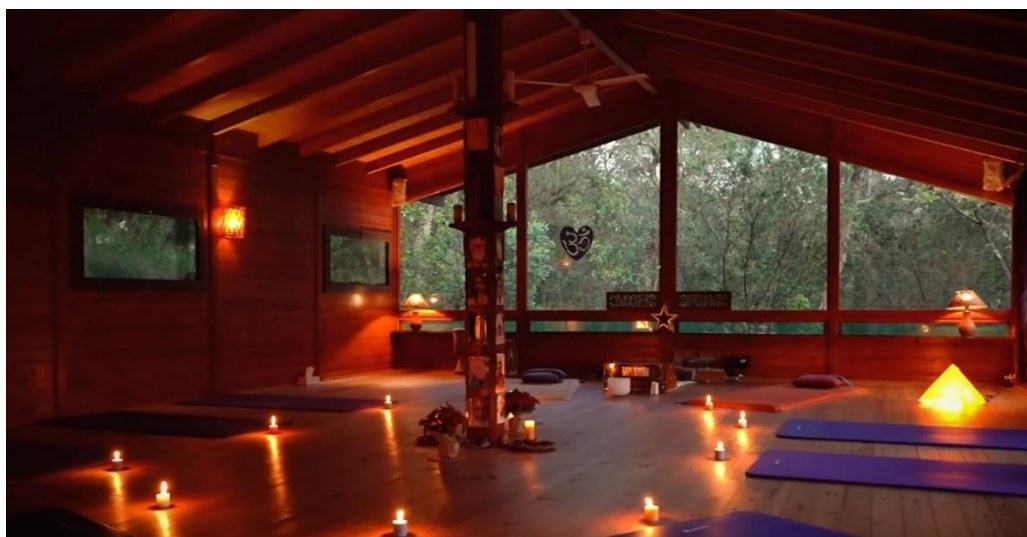
Visite panoramique de la capitale catalane, Barcelone. Promenade à pied dans le centre-ville pour voir les meilleurs bâtiments de Gaudi et du modernisme le long du Passeig de Gràcia et de Las Ramblas. Visite de "La boqueria", le marché artisanal de Barcelone.

Le soir, retour à Calella. Cette visite est guidée par votre guide.



Jour 6. TEMPLE DE LA NATURE - RETRAITE SPIRITUELLE

Retraite spirituelle dans la forêt de Palafolls (10h-18h). Programme du jour : Yoga intégral, Pranayama, Mouvement et respiration consciente. Nous aurons une pause déjeuner (menu d'alimentation consciente), un temps de cercle, des ateliers d'écoute de la forêt, un temps de cercle, un feu et une séance de clôture. Cette journée se déroulera au milieu de la forêt, entourée par la nature.



Jour 7 Fin du voyage

Après une semaine de connexion avec notre corps, notre esprit et la nature, il est temps de rentrer à la maison.

Hébergement

Neptuno Hotel & SPA à Calella : <https://www.hotelneptuno.com/fr/>



Voir la galerie de photos ici <https://www.hotelneptuno.com/fr/galerie/>



Sant Josep 84, 08370, Calella, Espagne
Tel +34 93 769 03 11 | booking@hotelneptuno.com
HOTELNEPTUNO.COM