

EXPERIENCIA DE YOGA
7 días - 6 noches - 4 SESIONES IOGA
Neptuno Hotel & SPA totalmente reformado**S**

www.hotelneptuno.com



Una estancia inolvidable para su grupo en el excelente y familiar Neptuno Hotel & SPA****S de Calella, el lugar ideal para una estancia en Cataluña, a sólo 49 km de Barcelona.

PRECIOS NETOS POR PERSONA EN HABITACIÓN DOBLE SUPERIOR

Mínimo 14 pax de pago

Suplemento por habitación individual: 150 euros (todas las fechas)

1 pax FOC en habitación individual para un mínimo de 14 pax de pago.

Max. 5 habitaciones individuales.

	14 personas +1 FOC	16 +1 FOC	18 personas +1 FOC	20 personas +1 FOC	22 personas +1 FOC	24 personas +1 FOC	26 personas +1 FOC
Mayo y octubre de 2025	673 €	646 €	626 €	609 €	596 €	566 €	558 €
Septiembre de 2025	715 €	688 €	668 €	651 €	638 €	608 €	600 €

Abril-mayo- octubre 2026	706 €	679 €	657 €	640 €	626 €	594 €	586 €
Junio a diciembre de 2026	750 €	723 €	701 €	684 €	670 €	638 €	630 €

21-31 de marzo de 2026	619 €	592 €	572 €	555 €	542 €	512 €	504 €
-----------------------------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

Incluye

- Recepción en el aeropuerto el día de llegada con el guía local
- Bienvenida profesional y muy amable en el Hotel Neptuno con Cava y aperitivos
- Tasa turística obligatoria por persona y día
- 6 x buffet media pensión en Neptuno Hotel & SPA****superior en Calella en habitaciones Superior (sin balcón).



Sant Josep 84, 08370, Calella, España
 Tel +34 93 769 03 11 | booking@hotelneptuno.com
 HOTELNEPTUNO.COM

- (Día 1 y 7) Autobús desde/hasta aeropuerto (día 3) Autobús Calella-Alella-Calella, (día 5) Autobús Calella-Barcelona-Calella, (día 6) Autobús Calella-Palafolls-Calella
- 2 profesores de yoga los días 2 y 3.
- 1 clase de yoga en los viñedos (Alta Alella) con degustación de vinos y aperitivos
- Templo de la Naturaleza - Retiro espiritual con 2 profesores de yoga
- 1 almuerzo (vegano) en el Templo de la Naturaleza
- 2 x guías expertos, GER/ENG/FRE/NED/ITA para Barcelona y la bodega Alta Alella

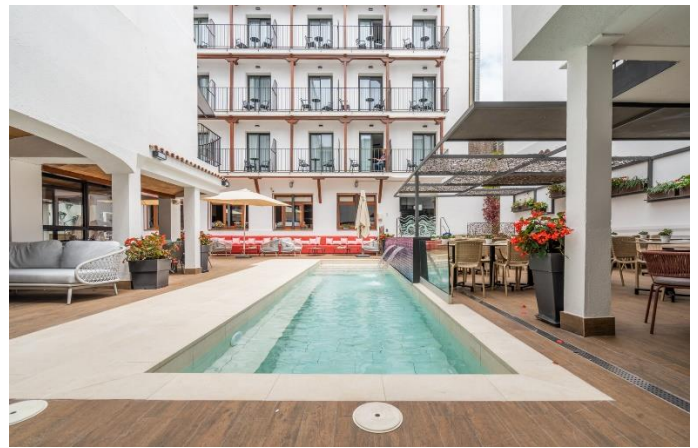
No incluido

- Otros gastos no descritos en el programa
- Bebidas extra
- Almuerzo

LA REGIÓN DE VACACIONES DE CATALUÑA

Cataluña no es sólo Barcelona y la Costa Brava. Tenemos mucho que ofrecer a sus invitados. Descubra nuestro hermoso y fascinante país y déjese sorprender. Una estancia en Cataluña es la combinación ideal de relax, experiencias, vino y gastronomía, historia, cultura, el campo y su gente y, por supuesto, mucho sol. Esperamos su visita y estamos orgullosos de mostrarle nuestro país.

Día 1. Llegada Llegada



Su guía local le recogerá en el aeropuerto para recibirle y durante el camino de vuelta al hotel (1h) le explicará el juego previo y tendrá tiempo para hacer preguntas.

A su llegada, el personal del hotel le dará la bienvenida con cava y aperitivos en nuestra terraza y procederá al check-in. Cena y alojamiento.

Día 2: Sesión de loga en la playa de Calella-Caminando a les Torretes

Nuestro paseo de 5 km comienza en el hotel y discurre por el sendero llano de la costa. Caminaremos hacia la primera línea de playa y allí disfrutaremos de una clase completa de yoga de 1h con nuestro profesor bajo el faro. Después de unos 600m muy fáciles, caminamos hacia el interior hasta el faro de Calella y las históricas torres de vigilancia (torres de telegrafía óptica para uso civil), con fantásticas vistas sobre el mar y Barcelona en la distancia. Seguimos caminando hasta el hotel.



Día 3. Yoga entre viñedos en Alta

Conecta con tu cuerpo y tu mente con una sesión de yoga en un espacio privilegiado: entre viñedos, con vistas al mar y en plena sierra del Parque Natural de la Marina. Tras la práctica, disfrutaremos de unos aperitivos típicos de la región en la terraza y de una cata de su mejor selección de vinos de producción propia.



Día 4. Día de ocio

Hoy no hay ninguna excursión prevista, pero hay muchas cosas que ver y hacer para disfrutar del día: relajarse en una de las piscinas del hotel, disfrutar de nuestro espacio de bienestar con un masaje excepcional, ir a la playa o visitar las ciudades de los alrededores en tren.

Día 5. Visita a Barcelona - día completo

Visita panorámica de la capital catalana, Barcelona. Paseo por el centro de la ciudad a pie para ver los mejores edificios de Gaudí y el modernismo a lo largo del Passeig de Gràcia y Las Ramblas. Visita a "La boqueria", el mercado de comida callejera artesanal de Barcelona. Por la tarde regreso a Calella. Esta excursión es guiada por su guía.



Día 6. TEMPLO DE LA NATURALEZA - RETIRO ESPIRITUAL

Retiro espiritual en el bosque de Palafolls (10h-18h). Programa del día: Yoga Integral, Pranayama, Movimiento y respiración consciente. Tendremos una pausa para comer (menú mindful eating), tiempo en círculo, talleres de escucha en el bosque, tiempo en círculo, fuego y sesión de clausura.

Todo este día lo pasaremos en medio del bosque, rodeados de naturaleza.



Día 7 Fin del viaje

Tras una semana de conexión con nuestros cuerpos y mentes y con la naturaleza, es hora de volver a casa.

Alojamiento

Neptuno Hotel & SPA en Calella: <https://www.hotelneptuno.com/>



Vea la galería de fotos aquí <https://www.hotelneptuno.com/es/galeria/>



Sant Josep 84, 08370, Calella, España
Tel +34 93 769 03 11 | booking@hotelneptuno.com
HOTELNEPTUNO.COM